

Start



a. Am Start runter in die Hocke gehen und Muskeln anspannen.

b. In der Hocke auf's Wasser ziehen lassen.

c. Bleib in der Hocke bis Du eine sichere Fahrposition erreicht hast.

Kurven



In jeder Kurve musst Du das rote Bojentor durchfahren. Ein Blick nach oben hilft Dir, Dich auf die Richtungsänderung vorzubereiten. Folge nach dem Bojentor dem Zug deiner Leine.

Ausstieg



Zum Ausstieg durch das weiße Bojentor fahren, danach Richtung Ufer / Steg steuern und rechtzeitig die Leine loslassen.

Sicherheit

- Benutzung der Anlage auf eigene Gefahr.
- Den Anweisungen des Bedienungspersonals ist Folge zu leisten.
- Nur für geübte Schwimmer, bitte Schwimmwesten tragen.
- Weiche gestürzten Läufern rechtzeitig aus!
- Wenn Du nicht ausweichen kannst, laß die Leine frühzeitig los.
- Durch Hinsetzen kommst Du sofort zum Stehen.
- Falls Du selbst gestürzt sein solltest, schau in die Richtung der nachfolgenden Läufer!
- Sollte eine leere Schleppleine auf Dich zukommen, kannst Du ihr Durch ein kurzes Abtauchen ausweichen.
- Um zügig aus der Bahn zu schwimmen stoße die Skier von Dir weg, um Arme und Beine zum Schwimmen zu benutzen.
- Hantel nicht zwischen die Beine nehmen.
- Wasserstarts während der Fahrt und nach Stillstand der Bahn sind untersagt.
- Die Benutzung von Schanze und Slider ist für Wasserskifahrer verboten!
- Beachte außerdem die Hinweisschilder am Start.

Start



a. Sitzposition auf der Startbank, halte die Hantel tief und die Knie gebeugt. Die Spitze des Boards wird leicht angehoben und zeigt in Fahrtrichtung.

b. Wenn die Leine anzieht, **Körperspannung halten** und auf's Wasser ziehen lassen.

c. Während der Fahrt: **Gewicht auf beiden Beinen verteilen, Arme leicht gebeugt halten**, Blick in Fahrtrichtung.

Kurven



In jeder Kurve musst Du das rote Bojentor durchfahren. Ein Blick nach oben hilft Dir, Dich auf die Richtungsänderung vorzubereiten. Folge nach dem Bojentor dem Zug deiner Leine.

Ausstieg



Zum Ausstieg durch das weiße Bojentor fahren, danach Richtung Ufer / Steg steuern und rechtzeitig die Leine loslassen.

Sicherheit

- Benutzung der Anlage auf eigene Gefahr.
- Den Anweisungen des Bedienungspersonals ist Folge zu leisten.
- Nur für geübte Schwimmer, bitte Schwimmwesten tragen.
- Weiche gestürzten Läufern rechtzeitig aus!
- Wenn Du nicht ausweichen kannst, laß die Leine frühzeitig los.
- Durch Hinsetzen kommst Du sofort zum Stehen.
- Falls Du selbst gestürzt sein solltest, schau in die Richtung der nachfolgenden Läufer!
- Sollte eine leere Schleppleine auf Dich zukommen, kannst Du ihr Durch ein kurzes Abtauchen ausweichen.
- Um zügig aus der Bahn zu schwimmen stoße die Skier von Dir weg, um Arme und Beine zum Schwimmen zu benutzen.
- Hantel nicht zwischen die Beine nehmen.
- Wasserstarts während der Fahrt und nach Stillstand der Bahn sind untersagt.
- Benutzung von Schanze und Slider auf eigene Gefahr und nur für geübte Fahrer (Bedingungen: eigene Ausrüstung und Helm!)
- Beachte außerdem die Hinweisschilder am Start.